

# METABOLIZE

EQUILIBRÍO NUTRICIONAL



**Equilibra o seu metabolismo para a perda de peso**

MATRIZ :

SCLN 405 - Bls. "E" - Ljs. 41/45  
Tel: (61) 3349-9596 Fax: 3202-9133

Asa Norte - Brasília - DF  
[www.pharmakondf.com.br](http://www.pharmakondf.com.br)



FILIAL :

SHLN Ed. MedCenter, Bl. "M" Lj. 32  
Telefax: (61) 3340-9596 - 32019122

Asa Norte - Brasília - DF  
[pharmakon@pharmakondf.com.br](mailto:pharmakon@pharmakondf.com.br)

PARA FICAR EM FORMA SEU ORGANISMO  
PRECISA DE EQUILÍBRIO NUTRICIONAL



**Descrição:** Bis-glicinato de magnésio, bis-glicinato de zinco, picolinato de cromo, óxido de magnésio e probiótico (*Lactobacillus acidophilus*).

## Equilíbrio Nutricional

Nutrição é um conjunto de processos, que envolve a ingestão, digestão, absorção, metabolismo e excreção dos nutrientes, com a finalidade de produzir energia e manter as funções do organismo.

## A importância dos nutrientes no nosso metabolismo

Os nutrientes são substâncias contidas nos alimentos que fornecem energia para o funcionamento do corpo humano. Podemos dividir em macronutrientes e micronutrientes.

Os macronutrientes são os carboidratos, proteínas, lipídeos, e os micronutrientes são as vitaminas e minerais.

Os carboidratos fornecem a energia necessária para que você realize as atividades do dia-a-dia. As proteínas atuam na reestruturação de células e tecidos, crescimento e manutenção do esqueleto e síntese de enzimas e hormônios. E os lipídeos são o transporte das vitaminas lipossolúveis, A, E e K e também fornecem energia.

As vitaminas e os minerais são substâncias reguladoras, que desempenham papel importante no bom funcionamento de intestino, contribuem na formação de ossos, dentes, cartilagens e no processo de absorção do organismo.

## Metabolize® 4 – Equilíbrio Nutricional

Metabolize® 4 é um nutracêutico oral, um verdadeiro suplemento nutricional, ou seja, supre as necessidades diárias de elementos essenciais ao nosso organismo, os quais não conseguiram ser absorvidos somente com a alimentação, promovendo um grande equilíbrio fisiológico.



<b>1 cápsula de 500 mg do Metabolize® 4 apresenta:</b>	<b>IDR* (Ingestão Diária Recomendada)</b>
130 mg de magnésio	260 mg
32,5 mcg de cromo	35 mcg
6,5 mg de Zinco	7 mg
2 x 10 <sup>10</sup> UFC de probióticos (Lactobacillus acidophilus)	10 <sup>8</sup> a 10 <sup>10</sup> UFC (100 milhões a 1 bilhão UFC)

\* Fonte: Agência Nacional de Vigilância Sanitária

## **A importância da associação da suplementação nutricional + dieta + prática de exercícios físicos**

A suplementação nutricional sem dieta adequada tem suas propriedades comprometidas, pois há benefícios que só conseguimos com a combinação de determinados alimentos, em sua forma natural, e pessoas com maus hábitos alimentares perdem grandes oportunidades de absorver nutrientes. Além da prática de exercícios físicos que favorecem o bom funcionamento do nosso metabolismo, previne doenças cardiovasculares, melhora a oxigenação celular, alivia o stress, ajuda a manter a forma por atuar diretamente na queima da gordura estocada.



## Composição do Metabolize® 4

### Magnésio

O Magnésio é um dos micro nutrientes mais abundantes no organismo.

Aproximadamente 30% do magnésio existente no-



Estrutura do magnésio.

indivíduo adulto está nos músculos e 60% no

esqueleto. Existem mais de 300 enzimas-diferentes, distribuídas pelo organismo, que são

ativadas pelo magnésio, o que evidencia a sua importância no metabolismo humano. É

essencial ao metabolismo da glicose, à produção

de energia celular, à síntese de proteínas e do DNA. Alguns cientistas catalogaram o cromo como

"o milagre dos anos 90", o uso de suplementos diários desse mineral previne diabetes, queimador de gorduras.

Evidências indicam que o magnésio exercema função de células imunes. Além disso, -é necessário para a função normal dos leucócitos

que diminui os níveis de colesterol LDL e HDL, sendo importante para a resposta imune, ("mau") e aumenta os níveis de colesterol HDL como co-fator na síntese de imunoglobulinas ("bom"), reduzindo assim o risco de doenças

(função de anticorpos), estando envolvido na inflamação e apoptose (morte celular pré-matura).

A sua deficiência pode afetar numerosos aspectos do sistema imunológicos. Impede que o carboidrato vire gordura, isso por que ajuda a diminuir drasticamente o

É um mineral essencial que é necessário para uma ampla variedade de funções fisiológicas. É necessário para a função normal dos leucócitos

que diminui os níveis de colesterol LDL e HDL, sendo importante para a resposta imune, ("mau") e aumenta os níveis de colesterol HDL como co-fator na síntese de imunoglobulinas ("bom"), reduzindo assim o risco de doenças

(função de anticorpos), estando envolvido na inflamação e apoptose (morte celular pré-matura).

A sua deficiência pode afetar numerosos aspectos do sistema imunológicos. Impede que o carboidrato vire gordura, isso por que ajuda a diminuir drasticamente o

### Cromo

- Ajuda a manter os níveis normais de glicose (açúcar) no sangue;

- Queima gordura e acelera a perda de peso corporal;

- Ajuda o corpo a usar de forma mais eficaz a

Essencial no processamento de proteínas

(efeito anabólico);

Reduz riscos de doenças cardíacas.

Alguns cientistas catalogaram o cromo como

"o milagre dos anos 90", o uso de suplementos diários desse mineral previne diabetes, queimador de gorduras.

Evidências indicam que o magnésio exercema função de células imunes. Além disso, -é necessário para a função normal dos leucócitos

que diminui os níveis de colesterol LDL e HDL, sendo importante para a resposta imune, ("mau") e aumenta os níveis de colesterol HDL como co-fator na síntese de imunoglobulinas ("bom"), reduzindo assim o risco de doenças

(função de anticorpos), estando envolvido na inflamação e apoptose (morte celular pré-matura).

A sua deficiência pode afetar numerosos aspectos do sistema imunológicos. Impede que o carboidrato vire gordura, isso por que ajuda a diminuir drasticamente o

É um mineral essencial que é necessário para uma ampla variedade de funções fisiológicas. É necessário para a função normal dos leucócitos

que diminui os níveis de colesterol LDL e HDL, sendo importante para a resposta imune, ("mau") e aumenta os níveis de colesterol HDL como co-fator na síntese de imunoglobulinas ("bom"), reduzindo assim o risco de doenças

(função de anticorpos), estando envolvido na inflamação e apoptose (morte celular pré-matura).

A sua deficiência pode afetar numerosos aspectos do sistema imunológicos. Impede que o carboidrato vire gordura, isso por que ajuda a diminuir drasticamente o

É um mineral essencial que é necessário para uma ampla variedade de funções fisiológicas. É necessário para a função normal dos leucócitos





## Zinco

A importância deste mineral foi demonstrada com a descoberta de processos metabólicos envolvendo o zinco em diversas atividades enzimáticas. Ele participa do metabolismo energético como componente catalítico de mais de 300 metaloenzimas nos tecidos humanos, e como componente estrutural de proteínas, hormônios e nucleotídeos.

A deficiência de zinco poderia inibir os eventos intracelulares pós-receptor da insulina, o que resultaria em redução na tolerância à glicose. Outra hipótese levantada por vários pesquisadores seria de que o efeito da deficiência de zinco sobre o metabolismo periférico da glicose estaria relacionado ao papel deste mineral como antioxidante biológico. O aumento da peroxidação lipídica, comum em indivíduos com diabetes, seria atribuído à redução da atividade da superóxido dismutase, dependente de zinco, o que favoreceria o aparecimento de alterações na fluidez da membrana e na ação da insulina sobre o transporte de glicose.

O zinco tem um efeito estimulatório da lipogênese em adipócitos de ratos, similar à ação da insulina, e esse efeito é somado quando os dois são incubados em conjunto. A partir desses dados, tem sido bastante discutido o fato de que a importância do zinco na interação zinco/adipócito se deve ao efeito sobre o aumento da capacidade de ligação da insulina aos seus receptores. Uma outra hipótese poderia estar relacionada a uma maior sinalização do sistema PPAR nestes tecidos por influência do zinco.

A participação do zinco na homeostase da glicose começou a ser investigada ainda na década de 60, observaram uma redução na tolerância à glicose sem alteração na produção de insulina em resposta à infusão de glicose em ratos deficientes em zinco.

Os estudos realizados in vivo para avaliar o efeito do zinco sobre a tolerância à glicose demonstram que a terapia com esse mineral pode melhorar a sensibilidade à insulina. No entanto, segundo os autores, mais investigações seriam necessárias para definir o papel da depleção intracelular de elementos com propriedades insulinomiméticas na redução da sensibilidade à insulina, normalmente presente no diabetes mellitus tipo 2, na obesidade, na hipertensão arterial.



## Probiótico “bactéria do bem”



Os probióticos são considerados alimentos se multiplicarem e afetem a saúde, principalmente no trato gastrointestinal. Microorganismos que, quando ingeridos, exercem efeitos benéficos para a saúde em situações de desequilíbrio, estas bactérias resultando na melhora do balanço intestinal. Bactérias benéficas podem ter seu número diminuído, principalmente através da colonização do intestino por outras espécies, favorecendo o crescimento de bactérias prejudiciais à saúde.

Os probióticos alimentam-se de algumas fibras alimentares e de lactose, transformando-as em ácidos graxos de cadeia curta, que são utilizados pelas próprias células intestinais para produzir energia. Desta forma, além de fortalecer o sistema imunológico e alterar o mecanismo de defesa, os probióticos também favorecem a integridade das células do intestino, aumentando a produção de células protetoras.

O intestino humano é um tubo elástico, dividido em intestino delgado e intestino grosso ou cólon. O intestino delgado é o local onde os nutrientes são digeridos e absorvidos, e o cólon rapidamente consumido pelas bactérias. A porção responsável pela absorção de nutrientes é a porção responsável pela absorção de nutrientes e não causará os sintomas desagradáveis da intolerância a lactose como a diarreia, distensão abdominal e as cólicas intestinais.

Em condições normais, inúmeras espécies de bactérias estão presentes no intestino. Estas bactérias são conhecidas como microbiota intestinal e exercem influência considerável sobre diversas reações bioquímicas que ocorrem neste local, além de impedir que microrganismos potencialmente patogênicos se multipliquem e afetem a saúde.



### **Comprovações Clínicas\*:**

- Melhora do Equilíbrio Nutricional Metabólico para Perda de Peso;
- Perda de Circunferência Abdominal;
- Diminuição da Gordura Corporal;
- Melhora dos Índices de Colesterol Total,- Triglicérides, Glicemia e Pressão Arterial.

\*Solicite Dossiê completo das avaliações clínicas comprovadas, conforme supracitadas acima.

### **Principais Ações Esperadas:**

- Eliminação de gorduras a nível celular;
- Mobilização da gordura;
- Redução do acúmulo localizado de gordura subcutânea;
- Melhora do funcionamento intestinal;
- Reduz a tolerância a insulina;
  - Auxilia no emagrecimento.

### **Contra-indicações:**

Hipersensibilidade a qualquer um de seus-componentes.

### **Superdosagem:**

O Metabolize® 4 não apresenta efeito-cumulativo, pode ser ingerido por tempo indeterminado, sob orientação médica ou nutricionista.

### **Dosagem Recomendada:**

200 – 500 mg/dia

### **Modo de Administração:**

Administrar após o café da manhã ou almoço.

### **Recomendações de Estocagem:**

Na embalagem original, à temperatura-ambiente, ao abrigo da luz e calor, em local fresco, seco e arejado.

### **Referências Bibliográficas:**

- MORAES, Fernanda P. Alimentos Funcionais e Nutraceuticos: Definições, Legislação e Benefícios á Saúde. Revista Eletrônica de Farmácia Vol 3 (2), 109-122, 2006.
- BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de Nutrição e Suplementação no Esporte. Barueri, São Paulo: Manole, 2005.
- COZZOLINO, S.M.F. Biodisponibilidade de Nutrientes. Barueri, São Paulo: Manole, 2005.
- TIRAPGUI, J. Nutrição, Metabolismo e Suplementação na Atividade Física. São Paulo: Atheneu, 2005.
- WILLIAMS, M.H. Nutrição: para saúde, condicionamento físico e desempenho esportivo. 5.ed. Tamboré, São Paulo, Manole, 2002.
- [http://www.anvisa.gov.br/alimentos/comissoes/tecno\\_lista\\_alega.htm](http://www.anvisa.gov.br/alimentos/comissoes/tecno_lista_alega.htm): RDC 269/2005.

## Formulário

As Fórmulas a seguir são sugestões com caráter didático. Elas devem ser avaliadas e alteradas segundo a individualidade do paciente e a critério do prescritor.

### Cápsula do Equilíbrio Nutricional

**Metabolize 4**.....500 mg

Excipiente.....qsp 1 cápsula

**Posologia:**Ingerir 1 cápsula ao dia após o café da manhã ou almoço.

Nutracêutico da saúde e beleza, que supre as necessidades diárias de vitaminas essenciais ao nosso organismo. Promove o equilíbrio fisiológico e auxilia o emagrecimento de forma saudável.

### Cápsula Emagrecedora e Termogênica

**Metabolize 4**.....300.mg...

Garcínia Extrato Seco.....500.mg

Cafeína .....200mg

Excipiente .....qsp.1.cápsula

**Posologia:**Ingerir duas cápsulas ao dia, ou conforme orientação.

Complexo que possui ativos com diferentes mecanismos de ação, que atuam na diminuição do colesterol, diminuição da síntese de gordura e aumento da lipólise, ideal para um tratamento completo visando o emagrecimento.

### Sachê Nutricional Sugar-Control

**Metabolize 4**.....500.mg..

Aroma Laranja/Baunilha/Tutti - Frutti..... qs

Sachê.....1Unidade

**Posologia:**Ingerir 1 vez ao dia, dose única.

Equilibra o organismo com elementos essenciais, especialmente o Cromo, que impede que o carboidrato vire gordura, fazendo com que este seja aproveitado como fonte de energia. Auxilia a perda de peso e diminui a vontade de comer guloseimas.

MATRIZ:

SCLN 405 - Bls. "E" - Ljs. 41/45

Tel: (61) 3349-9596 Fax: 3202-9133

Asa Norte - Brasília - DF  
[www.pharmakondf.com.br](http://www.pharmakondf.com.br)



FILIAL:

SHLN Ed. MedCenter, Bl. "M" Lj. 32

Telefax: (61) 3340-9596 - 32019122

Asa Norte - Brasília - DF  
[pharmakon@pharmakondf.com.br](mailto:pharmakon@pharmakondf.com.br)